

SAISONKALENDER

Wann kannst du mit welchem Gemüse rechnen? Saisonalität möchte auch gelernt werden. Und gerade am Anfang ist es gar nicht so selbsterklärend, wann welches Gemüse geerntet wird. Daher hier ein grober Überblick über unsere Hauptkulturen und die jeweilige Ernte – bzw. Lieferperiode.



	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Aubergine / Paprika								■	■			
Salat, Kopf						■	■	■	■			
Blumenkohl									■	■		
Bohnen								■	■			
Brokkoli						■				■		
Dill / Koriander							■	■				
Fenchel								■	■			
Feldsalat / Postelein	■	■	■	■							■	■
Gurken							■	■	■			
Johannisbeeren							■	■				
Kartoffeln	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■
Kohlrabi					■	■	■					
Kohl, Rot-, Weiß-, Wirsing	■	■	■								■	■
Kürbis									■	■		
Lauchzwiebeln					■	■	■					
Mangold				■	■	■	■	■	■	■		
Möhren	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Pastinaken	■	■	■									■
Petersilienwurzel	■	■	■									■
Porree, Lauch			■	■						■	■	■
Radieschen					■	■	■					
Rhabarber					■	■	■					
Rote Bete	■	■	■	■	■				■	■	■	■
Rübe	■	■	■									
Sauerampfer					■	■	■	■				
Schwarzkohl						■	■	■	■	■		
Spinat			■		■					■	■	
Tomaten							■	■	■			
Zucchini								■	■	■		
Zwiebeln									■	■		